



Atriplex jubata

Arroche jubata

Endémique

Potentiel : légume fonctionnel, fourrage, restauration de la productivité des sols salins et recyclage des eaux agricoles.



Enchylaena tomentosa

Arroche rubis

Potentiel : légume fonctionnel/nutraceutique, huile, fourrage, stabilisation des zones salines, rôle écologique, source d'antioxydants.

Nutraceutique : élément nutritif et pharmaceutique.

Antioxydants : Qui ralentit ou empêche le processus d'oxydation.



Salsola australis
Soude australe

Potentiel : légume fonctionnel/nutraceutique, phytoremédiation, désalinisation, compagnon de permaculture, source d'antioxydants.

Phytoremédiation : Dépolluant.



Sarcocornia quinqueflora
Salicorne perlée

Potentiel : légume fonctionnel/nutraceutique, huile, fourrage, intensification crevetticulture, phytoremédiation, désalinisation, biocarburant, source d'antioxydants.

Crevetticulture : Elevage de crevettes marines pour la consommation humaine.



Suaeda maritima
Soude maritime

Potentiel : légume fonctionnel/nutraceutique, huile, fourrage, phytoremédiation, désalinisation, biocarburant, source d'antioxydants.

Biocarburant : Carburant non fossile.



Portulaca oleracea
Pourpier de jardin

Potentiel : légume fonctionnel/nutraceutique, fourrage, source d'antioxydants.



Sesuvium portulacastrum
Pourpier de mer

Utilisation : légume fonctionnel traditionnel; Potentiel : fourrage, stabilisation sols, phytoremédiation, désalinisation.



Tetragonia tetragonioides
Tétragone ou Épinard de Nouvelle-Zélande

Utilisation : légume fonctionnel traditionnel.



Cakile maritima
Roquette de mer

Potentiel : légume fonctionnel/nutraceutique, huile, phytoremediation, source d'antioxydants.



Limonium tetragonum

Statice à tige carrée

Potentiel : légume fonctionnel/nutraceutique, source d'antioxydants.



Sonchus oleraceus
Laiteron maraîcher/ Pissenlit

Potentiel : légume fonctionnel/nutraceutique, compagnon de permaculture, source d'antioxydants.
Permaculture : Mode d'agriculture durable et respectueux de la biodiversité.



Chenopodium murale

Chénopode des murs ou Pied d'oie à feuilles d'ortie

Potentiel : légume (avec modération car riche en saponines et oxalates), farine à partir des graines.

Saponine : Molécules détergentes et émulsifiantes.

Oxalate : Sel produit par l'acide oxalique.