

NOM Prenom : _____

Classe : _____

Date : _____

LIVRET PEDAGOGIQUE

L'ABATTIS DANS L'ASSIETTE







ÉCRIS CE QUE L'ON TROUVE DANS L'ABATTIS

REMETS DANS L'ORDRE LES ÉTAPES POUR FAIRE SON ABATTIS



**UN ABATTIS C'EST LE LIEU OÙ L'ON CULTIVE
DE NOMBREUSES PLANTES**

MAIS LESQUELLES ?



SAURAS-TU LES RECONNAÎTRE ?







SUR L'ABATTIS IL N'EST PAS RARE DE CROISER DES PETITS ANIMAUX



**ECRIS OU DESSINE EN DESSOUS LES ANIMAUX QUE TU
CONNAIS ET QUE TU PEUX CROISER SUR L'ABATTIS :**

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying the bottom half of the page. It is intended for the user to draw or write about the animals they know and can cross on the abattoir.





L' ALIMENTATION DURABLE C' EST QUOI ?

MA NOURRITURE



MOI



MA PLANÈTE



LES BONS GESTES À ADOPTER POUR UNE ALIMENTATION DURABLE

1. JE CHOISIS DES PRODUITS ISSUS D' UNE AGRICULTURE QUI PRÉSERVE LA NATURE
2. JE MANGE CE QUI EST BON POUR MOI
3. JE SUIS LOCAVORE : JE MANGE DES PRODUITS DE CHEZ MOI
4. JE NE GASPILLE PAS LA NOURRITURE

2. JE MANGE CE QUI EST BON POUR MOI

Comment faire pour savoir que le produit que je mange est sain ?

Je choisis un fruit ou un légume de saison.

Je varie mon alimentation avec des légumes, crus ou cuits, des légumineuses (lentilles, haricots rouges...), des féculents, de la viande, un peu, mais pas tous les jours !

Je privilégie des produits peu ou pas transformés, quand c' est moi qui cuisine je suis sûr.e de ce qu' il y a dedans.

Retrouve la saison des

- ramboutans :
- cupuaçu :
- giraumon :
- patate douce :

Produit brut ou produit transformé ?

Cabosse de cacao

...

-

-

chocolat

...

3. JE SUIS LOCAVORE*

* Je mange des produits de chez moi

Retrouve les différents plats guyanais



PLANTE TA GRAINE ET FAIS LA GERMER

JE CHOISIS
MA GRAINE



DANS UN POT, JE
METS MA GRAINE
AVEC DE LA TERRE



ATTENTION AU SO-
LEIL IL PEUT BRÛLER
LES PETITS PLANTS



CHAQUE SOIR JE
LUI DONNE UN
PEU D'EAU



[illegible]

DESSINE UNE PLANTE...

LA FEUILLE
LA TIGE
LES RACINES
LA FLEUR
LE FRUIT

LE SOL
LE SOLEIL
L'EAU





2024 - L'ABATTIS DANS L'ASSIETTE

TRANSMISSION DES SAVOIRS TRADITIONNELS ET ALIMENTATION DURABLE

" LES SAVOIRS DE LA FORÊT " EST UN PROGRAMME PORTÉ ET COORDONNÉ PAR L'ASSOCIATION NATURE RIGHTS GUYANE.

LE PROJET "L'ABATTIS DANS L'ASSIETTE" EST MENÉ EN COLLABORATION AVEC LES MEMBRES DU "RÉSEAU DES SAVOIRS DE LA FORÊT" ET LE PARC NATUREL RÉGIONAL DE GUYANE.

CES DIFFÉRENT-ES ACTEUR-TRICES SONT ENGAGÉ-ES DANS LA TRANSMISSION DES SAVOIRS TRADITIONNELS COMME LEVIER DE PRÉSERVATION DES ÉCOSYSTÈMES, ET DANS LA PROMOTION D'UN SYSTÈME ALIMENTAIRE DURABLE, RESPECTUEUX DE LA NATURE ET DES ÊTRES HUMAINS.

CONTACTS :

RSF.GUYANE@GMAIL.COM

WWW.SAVOIRSDELAFORET.ORG



LES SAVOIRS DE LA FORÊT



@SAVOIRS_DE_LA_FORET



OFB
OFFICE FRANÇAIS
DE LA BIODIVERSITÉ



Parc
naturel
régional
de la Guyane



Collectivité
Territoriale
de Guyane



**LA FRANCE
S'ENGAGE**



ARS
Agence Régionale de Santé
Guyane



LÉA
NATURE



1%
FOR THE
PLANET



NATURE RIGHTS